禁煙外来のご案内

令和3年5月12日
より開設
（予約受付中）

日野記念病院では禁煙外来を設けております

以下の条件をすべて満たす方は保険診療による禁煙治療が可能です

（条件を満たさない場合は、診察料、処方箋料、薬代すべて自費診療になります）

条件1　ニコチン依存症を診断するスクリーニングテストで5点以上である
※下記のスクリーニングテストをチェックしてみてください

条件2　35歳以上の方は、1日の喫煙本数×喫煙年数＝200以上である

条件3　ただちに禁煙することを希望している

条件4　禁煙治療を受けることを文書で同意

条件5　1年以内に保険を使った禁煙治療を受けていない
※以前保険を使った禁煙治療を受けたことがある方は、前回の禁煙治療の初回日から1年以上経過していないと保険での治療は受けられません

ニコチン依存症を診断するスクリーニングテスト【はい…1点、いいえ…0点】

問1	自分が吸うつもりよりも、ずっと多くタバコを吸ってしまうことがありましたか
問2	禁煙や本数を減らそうと試みて、できなかったことがありましたか
問3	禁煙したり本数を減らそうとしたときに、タバコがほしくてほしくてたまらなくなることがありましたか
問4	禁煙したり本数を減らしたときに、次のどれかがありましたか イライラ、神経質、落ちつかない、集中しにくい、ゆううつ、頭痛、眠気、胃のむかつき、脈が遅い、手のふるえ、食欲または体重増加
問5	問4でうかがった症状を消すために、またタバコを吸い始めることがありましたか
問6	重い病気にかかったときに、タバコはよくないとわかっているのに吸うことがありましたか
問7	タバコのために自分に健康問題が起きているとわかっていても、吸うことがありましたか
問8	タバコのために自分に精神的問題が起きているとわかっていても、吸うことがありましたか
問9	自分はタバコに依存していると感じることがありましたか
問10	タバコが吸えないような仕事やつきあいを避けることが何度かありましたか

診療スケジュール

12週間にわたり計5回の診察（スケジュールに沿っての受診が必要です）

初回診察 ……▲2週後…… 再診1 ……▲4週後…… 再診2 ……▲8週後…… 再診3 ……▲12週後…… 最終診察

初回診察から2週間後、4週間後、8週間後、12週間後にご受診いただきます

費用について

自己負担3割の方の場合

使用する薬にもよりますが、12週間 計5回の診療で13,000円～20,000円程度です

（調剤薬局で支払う薬代も含む金額です）

診　療　日

水曜日の午前診　地藤医師　**完全予約制**

【予約電話番号】　0748-53-1224（地域医療連携室）

【予約受付時間】　平日 9：00～16：00　　土曜日 9：00～12：00　　※祝日を除く

R3.4月時点での情報です